

## Seniorzy z inicjatywą w regionie Radomskim.

### REGULAMIN PROJEKTU

„Seniorzy z inicjatywą w regionie Radomskim”

współfinansowanego ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025- Edycja 2024

#### I. INFORMACJE OGÓLNE:

Niniejszy regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „Seniorzy z inicjatywą w regionie Radomskim”. Projekt *współfinansowanego ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025- Edycja 2024*

#### 1. Użyte w regulaminie zwroty oznaczają:

a) Organizator, Lider projektu, Zleceniobiorca – Caritas Diecezji Radomskiej

Adres siedziby Organizatora oraz biura projektu na terenie woj. mazowieckiego: Caritas Diecezji Radomskiej ul. Kościelna 5, 26-604 Radom

b) Grantodawca, Operator projektu, Zleceniodawca – Skarbem Państwa - Kancelarią Prezesa Rady Ministrów.

c) Projekt – oznacza projekt pn. „Seniorzy z inicjatywą w w regionie Radomskim”. Przez projekt należy rozumieć przedsięwzięcie realizowane w ramach rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025- Edycja 2024 będące przedmiotem Umowy o nr 543/DS/24 o dofinansowanie zawartej między Zleceniodawcą a Zleceniobiorcą.

d) Kandydat – osoba ubiegająca się o zakwalifikowanie do udziału w projekcie na podstawie zasad ujętych w niniejszym regulaminie.

e) Uczestnik – kandydat, który po spełnieniu wymogów określonych w Regulaminie został zakwalifikowany do udziału w Projekcie.

f) Wolny słuchacz – osoba uczestnicząca w zajęciach, lecz nie biorąca udziału w projekcie.

g) Wolontariusz- osoba biorąca czynny udział w realizacji projektu poprzez pracę w Edukacyjnym Telefonie Zaufani lub w usługach opiekuńczych – sprawowanie opieki nad seniorami w domach.

2. CELEM GŁÓWNYM PROJEKTU Poprawa sytuacji osób starszych 60+ z obszaru jakim jest region radomski jak i teren diecezji radomskiej poprzez przygotowanie do starości realizowane poprzez wzmocnienie trwałych relacji międzypokoleniowych, kształtowanie empatycznych postaw wobec osób starszych oraz upowszechnianie pozytywnego wizerunku osób starszych, a także zwiększanie bezpieczeństwa seniorów uruchomienie ich aktywności integracji i rozwoju w okresie od 01.05.2024 – 31.12.2024.



## Seniorzy z inicjatywą w regionie Radomskim.

### 3. CELE SZCZEGÓŁOWE PROJEKTU:

Głównym celem projektu będzie przygotowanie do starości i integracja 200 seniorów (w wieku 60+) 15 juniorów wolontariuszy (15 osób w wieku od 15 - 60 roku życia) oraz 30 dzieci i młodzieży z placówek wsparcia z terenu powiatu radomskiego i powiatów ościennych (w wieku od 7 - 18 lat) w okresie od 1 maja do 31 grudnia 2024 roku.

Cel główny realizowany będzie poprzez cele szczegółowe:

- a) Prowadzenie Punktu dla Seniora i Juniora
- b) Wzmacnianie trwałych relacji międzypokoleniowych poprzez udział w aktywnych formach spędzania czasu wolnego
- c) Integrację seniorów z lokalnym środowiskiem
- d) Kształtowanie empatycznych postaw wobec osób starszych
- e) Zwiększanie bezpieczeństwa seniorów.

Wyżej wymienione cele będą realizowane poprzez udział w cyklicznych zajęciach: kulinarnych, sportowych, bezpieczeństwa, towarzyskich jak również udział w zorganizowanych wyjazdach integracyjnych i piknikach rodzinnych. W każdym zajęciu wezmą udział seniorzy i juniorzy ponieważ jako priorytet założyliśmy sobie wzajemną integrację, edukację i pomoc.

Podjęte działania mają na celu wyjście osób starszych z izolacji i osamotnienia oraz przywrócenie ich do życia w rodzinie i społeczeństwie.

4. W ramach projektu zostanie zatrudniony specjalista ds. monitoringu, który sprawować będzie opiekę nad prawidłowością wykonywania pracy wolontariusza w ramach przydzielonych zadań jak również razem z koordynatorem czuwać będzie nad prawidłowością realizacji warsztatów i spotkań.

5. Każdy z uczestników uczestniczy dobrowolnie w jednym przez siebie wybranych warsztatów.

6. Udział w Projekcie jest bezpłatny, koszty jego organizacji współfinansowane są w ramach realizacji rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021-2025- Edycja 2024

7. Organizator zapewnia sale szkoleniową, materiały szkoleniowe do szkoleń oraz poczęstunek w czasie szkoleń i czasie wykonywania dyżurów.

8. Realizacja spotkań, szkoleń i pracy wolontariuszy w ramach projektu będzie realizowana w okresie od VIII. 2024r. do XII 2024r.

9. W ramach projektu zaplanowano działania takie jak:

- Warsztaty międzypokoleniowe –
- Bezpieczny senior - działanie polega na przeprowadzeniu zajęć zwiększających bezpieczeństwo seniorów we współczesnym świecie



## Seniorzy z inicjatywą w regionie Radomskim.

- Aktywny senior - Realizacja tego działania składa się z 2 części, są to zajęcia: sportowe i zajęcia kulturalne
- Wyjazdy integracyjne
- Rodzinne pikniki integracyjne

10. Uczestnikiem Projektu może być osoba, która:

- a) , ukończyła 60 rok życia
- b) zamieszkała na terenie Diecezji Radomskiej
- b) która złoży prawidłowo wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy osobiście w siedzibie organizatora, wyśle go za pomocą poczty tradycyjnej lub elektronicznej,
- c) zobowiąże się zrealizować działania w ramach realizacji zadania publicznego współfinansowanego w ramach projektu Seniorzy z inicjatywą w regionie Radomskim.

11. Wszystkie informacje o projekcie oraz wymagane formularze dokumentów (formularz zgłoszeniowy) znajdują się na stronie internetowej [www.caritasradom.pl](http://www.caritasradom.pl), i są dostępne w siedzibie Organizatora Radomiu ul. Kościelna 5.

## II. REKRUTACJA:

1. Rekrutacja będzie miała charakter otwarty.
2. Do projektu mogą przystąpić osoby, które ukończyły 60 lat w liczbie określonej w ramach realizacji projektu.
3. Rekrutacja kandydatów do udziału w projekcie będzie odbywać się w dniach 01.05 do 30.11.2024 r.
4. Rekrutacja będzie przeprowadzona zgodnie z zasadami równości szans, w tym równości płci.
5. Nabór rekrutacyjny do Projektu rozpoczyna się 01 maja 2024 r. Termin składania dokumentów upływa dnia 30 listopada 2024r.
6. W przypadku niezgłoszenia się wymaganej liczby kandydatów, rekrutacja zostanie przedłużona.
7. Organizator zastrzega sobie prawo przedłużenia terminu przyjmowania formularzy zgłoszeniowych potencjalnych uczestników projektu, aż do wykreowania grupy spełniającej wskaźniki założone w projekcie.
8. Organizator zastrzega możliwość wcześniejszego zawieszenia naboru uczestników do projektu, w przypadku wpłynięcia do siedziby organizatora formularzy rekrutacyjnych angażujących co najmniej 200% dostępnych miejsc w projekcie.
9. Kandydaci mogą dokonać zgłoszenia uczestnictwa osobiście w siedzibie Caritas Diecezji Radomskiej ul. Kościelna 5, 26-604 Radom, za pomocą poczty tradycyjnej lub poczty elektronicznej.
10. Koordynator projektu przyjmujący zgłoszenie dokona weryfikacji formalnej tj. sprawdzenia terminowości, kolejności i spełnienia wymogów określonych w pkt. I.10.



## Seniorzy z inicjatywą w regionie Radomskim.

14. Złożone dokumenty nie podlegają zwrotowi i będą przechowywane w archiwum organizatora.

### III. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU

1. Każdy uczestnik projektu ma prawo do:

- a) bezpłatnego udziału w projekcie
- b) zgłaszania uwag i oceny odbywających się w ramach projektu szkoleń
- c) otrzymanie przewidzianych w projekcie materiałów szkoleniowych,

2. KAŻDY UCZESTNIK PROJEKTU JEST ZOBOWIĄZANY DO:

- a) przestrzegania niniejszego regulaminu,
- b) uczestnictwa we wszystkich przewidzianych dla Uczestnika zajęciach w szczególnych przypadkach usprawiedliwienie nieobecności następuje poprzez pisemne wyjaśnienie lub przedłożenie koordynatorowi dokumentu potwierdzającego wystąpienie zaistniałych okoliczności.
- c) każdorazowego potwierdzania uczestnictwa w zajęciach na przedkładanych przez Organizatora listach obecności,
- d) wypełniania przedkładanych przez organizatora ankiet związanych z realizacją projektu i monitoringiem jego rezultatów, w czasie trwania projektu i po jego zakończeniu
- e) wypełniania przedkładanych przez organizatora list realizacji zajęć (ewidencji czasu pracy wolontariusza, podpis, data i liczba godzin przepracowanych na rzecz zadania).

### IV. ZASADY REZYGNACJI Z UDZIAŁU W PROJEKCIE

1. Uczestnik ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie przed rozpoczęciem działań, gdy zostanie ona zgłoszona do biura projektu na 7 dni przed początkiem planowanych działań – pod warunkiem złożenia.
2. Rezygnacja z udziału w projekcie w trakcie jego trwania jest dopuszczalna w przypadkach uzasadnionych zdarzeniem losowym, zmianą miejsca zamieszkania lub chorobą i wymaga usprawiedliwienia w formie pisemnego oświadczenia o przyczynie rezygnacji, w terminie nie dłuższym niż 7 dni od zaistnienia sytuacji.
3. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika z listy osób zakwalifikowanych do projektu, jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy zakwalifikowanej, jako wolny słuchacz.

W przypadku rezygnacji lub przerwania udziału w projekcie, organizator może żądać od uczestnika projektu zwrotu przekazanych materiałów szkoleniowych, pozostających w nienaruszonym stanie, bądź w szczególnych przypadkach zwrotu kosztów finansowych, dotychczas poniesionych przez organizatora na uczestnika projektu.

## Seniorzy z inicjatywą w regionie Radomskim.

### V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin obowiązuje przez cały czas trwania projektu.
2. Regulamin jest dostępny w Biurze Projektu (Caritas Diecezji Radomskiej ul. Kościelna 5, 26-604 Radom)
3. Wnioskodawca zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz wyłącznej interpretacji jego zapisów. Niniejszy regulamin może ulec zmianie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmiany wprowadzone do wniosku o dofinansowanie projektu, zmianę przepisów prawa lub warunków umowy o dofinansowanie projektu, a także pisemnego zlecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów lub instytucji uprawnionych do dokonania oceny i kontroli realizacji projektu.

Zatwierdził

Caritas Diecezji Radomskiej

Ks. Damian Drabikowski  
Koordynator Projektu

Radom dnia 01/05/2024r

.....  
koordynator projektu



